



# МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК БУРЯТИИ

ДЕКАБРЬ  
№ 6 • 2023

Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Республики Бурятия имени В.Р. Бояновой



# 2024

## С Новым годом!

### ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ!

Уважаемые горожане и жители республики! Примите сердечные поздравления с наступающим 2024 годом!

Этот год для здравоохранения республики был особенным — вместе с Республикой Бурятия мы отмечали своё столетие. Мы чествовали наших ветеранов отрасли, которые многие годы отдали служению медицине, провели множество творческих по сути, креативных по формату мероприятий, открыли по этому случаю музеи в медицинских организациях, в том числе виртуальные, чтобы хранить память об истории здравоохранения Республики Бурятия.

В течение 2023-го благодаря нацпроекту «Здравоохранение», инициированному президентом России В.В. Путиным, мы планомерно улучшали материально-техническую базу лечебных учреждений, продолжали оснащаться новым, отвечающим последнему слову техники, оборудованием, проводили капитальные ремонты в боль-



ницах, фельдшерских пунктах и строили новые объекты здравоохранения, приобретали современный транспорт, в том числе автомобили скорой помощи для всех районов республики.

Мы последовательно и постоянно решали кадровые проблемы: в рамках реализации программы «Земский доктор» и «Земский фельдшер» привлекали медиков из других регионов, стараясь сократить потребность врачей и фельдшеров на селе, поддерживали «целевиков», создали кадровый центр, начали готовить будущих врачей уже со школьной

скамьи, открывая профильные классы.

Медицинские работники проводили большую работу по поддержке раненых военнослужащих, вернувшихся с СВО. Мы сделали всё возможное, чтобы они могли получить медицинскую помощь, пройти лечение и реабилитацию не только в военных госпиталях. Медицинскую реабилитацию они теперь могут пройти в Центре восточной медицины. Врачи хирурги-травматологи проводят операции в РКБ имени Н.А. Семашко, РКБ скорой медицинской помощи имени В.В. Ангапова и в Клинической больнице «РЖД-Медицина». Для участников СВО организованы консультации врачей-травматологов и психологов. Кроме того, медицинские организации активно помогают нашим воинам-участникам боевых действий в зоне СВО.

Заканчивается год, и хочется сказать добрые слова каждому врачу, медицинской сестре, фельдшеру, водителю скорой помощи и всем-всем, кто несёт службу в медицинских органи-

зациях — вы все заслуживаете слова благодарности и уважения. Хочется поблагодарить всех вас за каждодневный труд и стремление сделать жизнь наших земляков лучше.

Желаю вам, чтобы в любой вашей работе сопутствовал успех. Пусть в Новом году реализуются самые смелые проекты и планы, пусть находят поддержку коллег и руководства все ваши новаторские начинания. В эти волшебные предновогодние минуты хочется пожелать оптимизма и веры в то, что с боем курантов всё сложится по-новому и самым удачным образом!

Пускай здоровыми растут дети и радуют своим здоровьем родители. Пусть спорится работа и приносит благополучие в дом и удовлетворение в сердце. А в душе пусть правит любовь — к близким, к жизни, к миру.

**Евгения Юрьевна Лудупова,**  
заместитель Председателя  
Правительства  
Республики Бурятия -  
министр здравоохранения  
Республики Бурятия



## Лучшая бережливая поликлиника

Подведены итоги республиканского конкурса «Лучшая бережливая поликлиника Республики Бурятия» среди медицинских организаций, подведомственных Минздраву.

В нём участвовали 21 центральная районная больница и 6 городских поликлиник, внедряющих «Новую модель организации оказания медицинской помощи».

Медорганизациям представилась хорошая возможность обменяться опытом и эффективными



организационными решениями для улучшения качества и безопасности медицинской деятельности, создания комфорт-

ных условий для пациентов при оказании первичной медико-санитарной помощи.

Победителем конкурса стала городская поликлиника №2. Кроме того, определили лидеров по 4 номинациям. В номинации «Лучшая регистратура» победителем признана городская поликлиника №3, г. Улан-Удэ; «Лучшая система навигации» — Гусиноозерская ЦРБ; «Лучшая система информирования» — Кижингинская ЦРБ, «Лучший видеоролик «Проведение диспансеризации определённых групп взрослого населения за 1 день» — городская поликлиника №1.

## Памяти Валерия Кучинского

Традиционный межрегиональный турнир по волейболу среди руководителей медицинских организаций памяти бывшего заместителя министра здравоохранения Валерия Кучинского прошёл уже в 13-й раз.

В этом году он состоялся в посёлке Заиграево. Участвовали команды руководителей Забайкальского края, города Улан-Удэ, ЦРБ республики и сборная За-

играевской ЦРБ.

В интересной и напряжённой, эмоционально окрашенной борьбе чемпионами стали гости из Забайкалья, серебро у команды из Улан-Удэ, бронзовыми призёрами стала команда Заиграевской ЦРБ, 4-е место досталось команде руководителей ЦРБ.

Эстафету проведения турнира в 2024 году принял Баргузинский район.



## Доставка при помощи беспилотника

Состоялась экспериментальная доставка лекарственных средств из Улан-Удэ в село Хасурта Хоринского района.

Маршрут полета беспилотного аппарата самолётного типа «Буря-10»: Улан-Удэ — Хасурта — Улан-Удэ. Беспилотник производства Бурятии пролетел в общей сложности более 200 километров и в целом справился со своей задачей.

— Нам необходимо в отдалённые территории направлять лекарственные препара-

ты, используя беспилотные летательные аппараты, — сказала зампред правительства Бурятии — министр здравоохранения Евгений Лудупова. — Также мы намерены доставлять необходимые анализы для быстрой постановки диагноза, обрабатывать навыки в рамках деятельности службы медицины катастроф. Важно мониторирование происшествий при чрезвычайных ситуациях, доставка необходимого имущества в труднодоступные места в этих случаях.

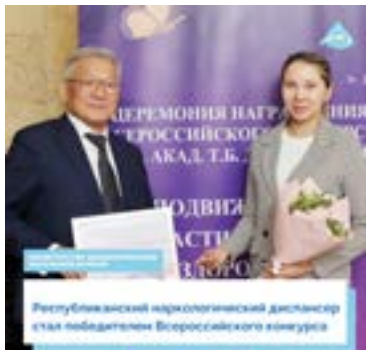
## «За подвижничество в области душевного здоровья»

По итогам XVI всероссийского конкурса «За подвижничество в области душевного здоровья» имени академика РАМН Т.Б. Дмитриевой республиканский наркологический диспансер стал победителем в номинации «Медицинская и социальная реабилитация».

Его организаторы: общественный совет по вопросам психического здоровья при главном внештатном специалисте психиатре Минздрава России, докторе медицинских наук С.В. Шпорт, Российское общество психиатров и Союз охраны психического здоровья.

Результат 11-летней деятельности стационарного отделения реабилитации по оказанию помощи зависимым людям был высоко оценен конкурсной комиссией. 21 декабря главный врач диспансера Андрей Михеев и заведующий отделением Альбина Иванова приняли участие в торжественной церемонии награждения победителей в Москве.

Коллектив отделения реализует психолого-психотерапевтическую программу «Луч», которая включа-



Андрей Михеев и заведующий отделением Альбина Иванова

ет лечение, ежедневные групповые и индивидуальные занятия для пациентов по преодолению зависимости, выполнение домашних заданий, подготовку творческих материалов, участие в спортивных и культурных мероприятиях. За период стационарной реабилитации пациенты занимаются трудотерапией, приобщаются к физкультуре и спорту, посещают театры, музеи города. После выписки многие из них помогают другим пациентам на волонтерской основе. Автор программы «Луч» — врач-психотерапевт Селена Иванова.

## Центр общественного здоровья и медпрофилактики — в пятёрке лучших по стране

21–22 сентября в честь векового юбилея нашей службы состоялся межрегиональный межведомственный Форум общественного здоровья и медпрофилактики.

В нём участвовали медорганизации ДФО, министерства Бурятии, общественные организации, муниципальные образования, представители СМИ.

С приветственным словом выступили: первый заместитель министра здравоохранения Людмила Цыбикова, директор ФГБУ «НМИЦ терапии и профилактической медицины» Оксана Драпкина. Главный специалист по медпрофилактике Минздрава России по ЦФО



Людмила Цыбикова, Етта Доржиева, Екатерина Иванова

Екатерина Иванова отметила, что Центр общественного здоровья и медицинской профилактики РБ

имени В.Р. Бояновой можно с уверенностью назвать достоянием Бурятии. Он входит в топ-5 центров

общественного здоровья России.

— Мы обсудили вопросы создания единой системы общественного здоровья, а коллеги из регионов ДФО поделились своим опытом, — рассказала Етта Доржиева, главный врач Центра общественного здоровья и медицинской профилактики РБ им. В.Р. Бояновой. — Форум стал важным событием для Улан-Удэ и региона, поскольку помог сформировать и развить межведомственное взаимодействие и партнерство в здоровьесбережении населения.

В ходе форума подвели итоги работы медпрофилактики в Бурятии за 100 лет, наградили лучших специалистов и организации, внесшие значительный вклад в развитие этой сферы.

Пресс-служба ЦОЗиМП

## «Туры общественного здоровья». Продолжение следует

Маршрут «Туров общественного здоровья-2023» сложился не случайно, он пролегал через 7 муниципальных образований, отмеченных высокими показателями демографических потерь от так называемых внешних причин, в том числе обусловленных алкоголем, недостаточной результативностью мер, предпринимаемых органами местного самоуправления. Но не только.

Программа Туров — комплексная, включающая работу одновременно на 6–7 площадках, не только в райцентре, но и в сельских поселениях. Это скрининговое обследование жителей, трудовых коллективов силами Центров здоровья: без работы мобильных бригад было бы сложно собрать население на профилактические акции и сельские сходы, мотивировать работодателей к внедрению корпоративных программ.

Это работа в самих трудовых коллективах, очень небольших и разбросанных порой по всему району. Это методическая помощь и аудит-реализация диспансеризации в ЦРБ и ее подразделениях, семинары с медработниками по улучшению качества диагностических мероприятий в рамках ПМО и ДОГВН. Это профилактические обучающие мероприятия в школах, ссузах по организации волонтерских групп, профилактике НИЗ и формированию стрессоустойчивости.

И, конечно, каждый Тур завершается межведомственным «круглым столом» в администрации муниципалитета.



«Тур общественного здоровья» в Бичурском районе

Географию «Туров общественного здоровья-2023» открыл Бичурский район, итогом стало закрепление «территории трезвости» в маленьком селе Харлун. В целом по республике созданы 20 «Территорий трезвости», в том числе 4 «территории трезвости» — в 2023 году: Харлун Бичурского района, Гонда Еравнинского района, Инкино Кабанского района, Верхняя Заимка Северобайкальского района. Еще в 15 поселениях введены ограничения по времени, точкам реализации алкоголя.

Следующим пунктом стала Еравна, где наши специалисты поработали по приглашению администрации района, встревоженной статистикой суицидальных попыток среди несовершеннолетних. Мы вели работу по формированию стрессоустойчивости школьников и педагогами, обучали школьных психологов и воспитателей, решали вопросы организации психологической помощи с управлением образования.

Визит в Кабанский район — это всегда очень положительный повод, а их у кабанчан много: только в текущем году наши специалисты побывали там 4 раза. Это и выездное совещание совместно с Ресурсным центром поддержки ТОСов, с посещением села Корсаково, где работает один из самых успешных ТОСов района. Это и районный конкурс корпоративных программ, организованный впервые. Это и организация еще одной «территории трезвости» — в селе Инкино.

В Закамне мы посетили «трезвые села» Утату и Далахай, Центры здоровья организовали выездное обследование жителей. После спортивных соревнований обсудили с жителями перспективы и ожидаемые результаты жизни без продажи алкоголя.

Тарбагатайский район, возглавивший в 2023 году рейтинг по смертности, в т.ч. по алкоголь-ассоциированной смертности, именно по этой причине стал объектом посещения нашим Центром трижды в течение года.

Затем была поездка в Джидинский район, где провели, пожалуй, самую обширную профработу.

И замкнул маршрут Кяхтинский район, где акцент сделали на анализе демографических показателей, муниципальной программы общественного здоровья, практической работе в ИСУП «Цифровой проект».

Ольга Мадасова, заведующая отделом разработки, реализации и мониторинга муниципальных программ общественного здоровья ЦОЗиМП



# 2023-Й: В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

В 2023 году ожидаемая продолжительность жизни достигла 69,9 лет, что выше 2022 года на 0,5 года (69,4 лет).

В республике отмечается снижение рождаемости, по оперативным данным Росстата за 9 месяцев 2023 года родилось 7683 детей — на 714 ребенка, или на 8,5% меньше, чем за аналогичный период 2022 г. — 8397.

По оперативным данным Росстата, за 9 месяцев 2023 года коэффициент смертности населения Республики Бурятия составил 11,6 на 1000 населения, на 7,2% меньше по сравнению с аналогичным периодом 2022 года (12,5), снижение на 664 чел. Отмечается снижение смертности от заболеваний на 8,9% (на 832 человека).

В 2021 году РКБ имени Н.А. Семашко получила лицензию для оказания высокотехнологичной медицинской помощи по профилю «трансплантация». Успешно проведены восемь родственных трансплантаций почки.

Активно улучшается инфраструктура здравоохранения региона. В 2023 году благодаря региональной программе «Модернизация первичного звена здравоохранения» приобретено и смонтировано 6 единиц быстровозводимых модульных конструкций, на 5 объектах проводится капитальный ремонт, ведётся строительство 2 новых объектов. В 2023 году из республиканского бюджета выделены средства на капитальный ремонт 15 объектов, 1 объект по КРСТ. Итого в 2023 году построено и отремонтировано 29 объектов. Приобретено здание для Республиканского базового медицинского колледжа имени Э. Р. Раднаева общей площадью около 1,5 тысячи квадратных метров. В новом здании организовано обучение 250 студентов в смену. Размещены кабинеты акушерского дела, фармации, экстренной неотложной помощи, хирургии, реабилитации.

В 2023 году введены в строй детская поликлиника Кяхтинской ЦРБ в рамках программы «Модернизация первичного звена здравоохранения», где предусмотрены четыре участка для приёма педиатров, процедурный кабинет, фильтр-бокс с отдельным входом, помещения для медицинского и технического персонала, созданы комфортные условия для качественного оказания медицинских услуг детям; поликлиника в посёлке Онохой Заиграевской ЦРБ на 150 посещений в день для обслуживания населения поселка Онохой и близлежащих населенных пунктов. Площадь здания составляет около 2000 квадратных метров.

В 2023 году по линии санитарной авиации воздушным транспортом эвакуировано 358 человек. Приобретено 100 легковых автомобилей марки «Lada-Granta», «Lada-Cross», «Lada Niva Legend», «УАЗ» — 21 автомобиль скорой медицинской помощи класса «В», 4 передвижных медицинских комплекса для Курумканской ЦРБ, городской поликлиники №2 и городской больницы №4.

В 2023 году всего поставлено 1084 единиц медицинского оборудования.

В рамках программы «Модернизации первичного звена» — 581 единица медоборудования, в том числе 2 компьютерных томографа для Кабанской и Гусиноозерской ЦРБ.

В рамках реализации регионального проекта «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями» по оснащению оборудованием региональных сосудистых центров и первичных сосудистых отделений направлено 58319 тысяч руб. Приобретено 8 единиц медицинских изделий: 5 функциональных кроватей для Гусиноозерской ЦРБ, 2 единицы реабилитационного оборудования для РК БСМП им. В.В. Ангапова, ангиографический комплекс для РКБ им. Н.А. Семашко.

В рамках регионального проекта «Борьба с онкологическими заболеваниями» по переоснащению оборудованием медицинских организаций, оказывающих медицинскую помощь больным с онкологическими заболеваниями, направлено 34 141,4 тысячи руб. Приобретено 8 единиц медицинских изделий. Видеогастроскоп и 2 видеолоноскопа, УЗИ-аппарат экспертного класса, иммуноферментный анализатор, анализатор мочи для БРКОД, потолочный бестеневой хирургический светильник для ДРКБ, дозиметрическая аппаратура для абсолютной дозиметрии в БРКОД.

В рамках реализации федерального проекта «Оптимальная для восстановления здоровья медицинская реабилитация» из средств федерального бюджета на сумму 161,8 миллиона рублей дооснащены 2 медицинские организации: РКБ им. Семашко и Иволгинская ЦРБ медицинскими изделиями в количестве 286 ед.

В рамках реализации федерального проекта «Развитие системы паллиативной медицинской помощи» дооснащены медицинскими изделиями в количестве 157 единиц на сумму 4469,7 тысячи руб.

Согласно плану социального развития центров экономического роста республики приобретено 2 единицы медоборудования на общую сумму 18,3 миллиона рублей для РКБ им. Семашко и Заиграевской ЦРБ.

За счет финансовых средств республиканского бюджета приобретено медицинских изделий и мебели на общую сумму 30,2 миллиона руб.

За счет средств нормированного страхового запаса Территориального фонда обязательного медицинского страхования приобретено 13 единиц медоборудования для медицинских организаций на общую сумму 53,5 миллиона руб.

## О КАДРАХ

По заявке Минздрава РБ в Минздрав РФ в 13 медицинских вузов целевого приема по программам специалитета на 301 место одобрены 294 квоты (2022 год — 192 квоты).

Поступили 279 абитуриентов (в 2022 году 185 человек).

По программе ординатуры в 2023 году — 88 человек (81 в 2022 г).

Обучаются свыше 900 студентов-целевиков в вузах (в том числе более 260 студентов в БГУ), 164 целевика-ординатора (78–2-го года и 86–1-го года обучения).

Количество бюджетных целевых мест для подготовки средних медработников в 2023 году увеличено на 225 и составило 495 мест (252 — Республиканский базовый медицинский колледж, 218 — Байкальский базовый медицинский колледж, 25 мест — Новобрянский филиал Республиканского межотраслевого техникума).

По федеральным программам «Земский доктор» / «Земский фельдшер» в 2023 году на 01.12.2023 трудоустроено 67 врачей и 21 фельдшер.

В рамках соцподдержки по программе «Земский доктор» в города с населением до 50 тысяч человек (Гусиноозерск, Кяхта, Закаменск, Бабушкин) предоставляются республиканские единовременные компенсационные выплаты в размере 1 миллиона руб. В 2023 году трудоустроено 13 врачей.

С 2022 года дополнительно предусмотрена единовременная выплата в размере 1 миллиона рублей из средств республиканского бюджета врачам наиболее дефицитных специальностей (врач-анестезиолог-реаниматолог, врач-акушер-гинеколог, врач-хирург), трудоустроившимся в рамках программы «Земский доктор» в районы республики. Привлечено 11 врачей.

Республиканские выплаты медработникам дефицитных специальностей г. Улан-Удэ в 2023 году постановлением правительства республики увеличены до 1130,0 тысячи рублей врачам, до 565 тысяч рублей — средним



медицинским работникам. На 01.11.2023 выплаты получили 12 вновь трудоустроенных врачей, окончивших обучение, перешедших из частных организаций или приехавших из других регионов.

Республиканской мерой социальной поддержки по приобретению или строительству жилья в сельской местности в рамках программы «Сельская ипотека», а с 2023 г. и в рамках программы «Дальневосточная ипотека» на 01.10.2023 г. воспользовались 38 ме-

дицинских работников, в том числе 4 за истекший период 2023 года.

«Медицинский рабфак». По результатам поступления на целевую подготовку принято на 2023–2024 учебный год 30 абитуриентов в основной состав и 14 в резервный. В 2023 году по результатам 2022–2023 учебного года данные подготовительные курсы успешно окончили 53 человека. 39 из них поступили в вузы, в том числе 33 — на лечебное дело.

**Как привлечь население к прохождению диспансеризации, как обеспечить её доступность, качество и эффективность — эти и другие вопросы обсуждались на межрайонных практических семинарах.**

Центр общественного здоровья и медицинской профилактики реализует практику проведения межрайонных семинаров, на которых рассматриваются актуальные проблемы профилактики неинфекционных заболеваний и формирования общественного здоровья в муниципальных образованиях. Традиционно большое внимание уделяется качеству информирования населения через все возможные информационные каналы по вопросам привлечения граждан к ежегодному прохождению профилактических осмотров и диспансеризации, формирования приверженности здоровому образу жизни.

Каждый семинар имел свои особенности. Так, в межрайонном семинаре на базе Иволгинской ЦРБ приняли участие заместитель Председателя Правительства РБ — министр здравоохранения РБ Лудупова Е. Ю., глава Иволгинского района Н. В. Емонаков. В семинаре

## Общение шло в формате диалога



на базе Тарбагатайской ЦРБ участвовали специалисты администрации Тарбагатайского района во главе с врио заместителя главы администрации по социальной политике Ириной Хамуевой, которая выступила с докладом о реализации муниципального проекта «Укрепление общественного здоровья» в Тарбагатайском районе.

Все ЦРБ и городские поликлиники серьёзно подошли к организации мероприятий. Принимающие ЦРБ организовали посещение фельдшерских пунктов, врачебных амбулаторий, кабинетов медицинской профилактики. Практически все главные врачи представили доклады с анализом промежуточных результа-

тов диспансеризации и планами по решению имеющихся проблем. Каждая медицинская организация поделилась своим интересным опытом.

Проведены выездные межрайонные семинары на базе Иволгинской, Тарбагатайской, Прибайкальской, Кижингинской, Баргузинской, Тункинской районных больниц. Для самых отдалённых ЦРБ (Нижнеангарская, Муйская и Баунтовская ЦРБ) семинар прошёл в онлайн-режиме. Практические семинары также охватили все городские поликлиники. Таким образом, к концу года обучением охватили все центральные районные больницы и городские поликлиники.

Встречи коллег прошли в позитивном ключе, интересно. Общение шло в формате диалога — поддерживалась активная обратная связь.

Участники отметили высокую практическую значимость таких семинаров. Как итог — обмен опытом, новые знания и огромное желание реализовать их в своей практической деятельности.

И как результат года — повышение качества и эффективности проведения профилактических мероприятий!

**Лугжима Булыгина, заведующая отделом организации медицинской профилактики ЦОЗиМП имени В. Р. Бояновой**

## 100-ЛЕТИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИИ

Все конференции в этом году состоялись в рамках мероприятий, посвящённых 100-летию здравоохранения РБ. В числе их — первая дальневосточная межрегиональная научно-практическая конференция «Медицинская реабилитация, остеопатия, традиционная медицина», IV Байкальский медицинский молодежный форум «Инициатива. Успех. Развитие. Жить и работать в Бурятии» VII съезд травматологов-ортопедов ДФО «Актуальные вопросы травматологии и ортопедии Дальнего Востока», международная научно-практическая конференция «Здоровье и благополучие женщин Бурятии», к 10-летию службы оказания медицинской помощи больным с ОНМК (острое нарушение мозгового кровообращения) — межрегиональная научно-практическая конференция «Инсульт — междисциплинарный подход», к 100-летию службы медицинской профилактики РБ — межрегиональный межведомственный «Форум общественного здоровья».

Впервые прошли республиканские форумы врачей-терапевтов, врачей-педиатров.



# Здоровые сотрудники – успешное предприятие

Подведены итоги конкурсов на лучшую корпоративную программу «Укрепление здоровья на рабочем месте»

## КОНКУРС ОХВАТИЛ ВСЮ РЕСПУБЛИКУ

Стартовавший в прошлом году конкурс на лучшую корпоративную программу «Укрепление здоровья на рабочем месте» в этом году приобрел статус республиканского. Его организаторы — Центр общественного здоровья и медицинской профилактики РБ им. В. Р. Бояновой, союз «Объединение организации профсоюзов РБ» при поддержке Министерства здравоохранения. 8 декабря в ДК имени Вагжанова г. Улан-Удэ состоялся его финал.

В I республиканском конкурсе участвовали 57 организаций образования, здравоохранения, госучреждений и общественного обслуживания, из них 20 организаций, подведомственных Минздраву. В финале боролись 9 организаций — победители отраслевых этапов.

«Сегодня действительно праздник здоровья! Конкурс стал важной инициативой профилактики для улучшения здоровья трудоспособного населения. Большое спасибо работодателям и профсоюзам за заботу о своих сотрудниках!», — сказала на открытии главный врач Центра общественного здоровья и медпрофилактики Етта Доржиева.

Всего в 2 конкурсах участвовали 83 организации. В течение года они внедряли в своих коллективах различные программы оздоровления сотрудников.

В своём обращении заместитель председателя Союза «Объединение организаций профсоюзов Бурятии» Екатерина Абашеева сказала: «Вы такие молодцы, что уделяете такое особое внимание своему здоровью и подаёте пример остальным. В этом конкурсе нет проигравших, а только победители!».

В течение всего года специалисты ЦОЗиМП оказывали организационно-методическую помощь участникам конкурса, проводили обучающие занятия, тренинги и мастер-классы по различным техникам здоровьесбережения.

Участники конкурса проводили различные акции по укреплению здоровья: спортивные мероприятия, психологические тренинги, мастер-классы по питанию, лекции по профилактике заболеваний. Наряду с этим обустроили комнаты, места для психоэмоциональной разгрузки, обеденные зоны, создавали условия для борьбы с вредными привычками и занятий физической активностью.

На финале команды не только раскрыли свои корпоративные программы, но и продемонстрировали творческие номера. По результатам конкурса 1-е место завоевала Детская республиканская клиническая больница.



Второе место у Заиграевского социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних, третье — у Кижингинского дома детского творчества.

— Корпоративная программа по укреплению здоровья на рабочем месте в нашей больнице — это производственная зарядка на рабочих местах, участие сотрудников в различных спартакиадах (теннис, шахматы, дартс, стритбол, лыжи, коньки, футбол, волейбол, плавание, легкая атлетика), — говорит Цырен Цыдыпов, врач-эпидемиолог, председатель профкома ДРКБ. — У нас действуют тренажерный и фитнес-залы, где сотрудники активно занимаются тренировками, зумбой, бачатой. Мы совершили пешие туристические прогулки на Пик Черского, пик Тальцинский, Пик любви, гору Мамай, Тропу здоровья. Этим летом сплавились по Турке на лодках, по Уде — на сапах.

Чтобы улучшить психо-эмоциональное состояние сотрудников, проводим праздники посвящения в профессию, квизы. Занятия с психологом, работа комнаты психологической разгрузки, выездные мероприятия с целью командообразования, занятия в конном клубе в ДРКБ направлены на то, чтобы улучшить морально-психологический климат в коллективе. На рабочих местах оснастили комнаты для приёма пищи работников, организовали комнаты релаксации, проводим наставничество для молодых специалистов, школу профессионального роста.

По словам Соёлмы Тарнуевой, директора Кижингинского дома детского творчества, в январе решили участвовать в конкурсе. Поставили перед собой главную задачу — оз-

доровить себя. Когда человек здоров — это великое благо для его работы, семьи. Мы посетили сакральные места нашего района, совершили скантуры, походы. Так как на работе проводим большую часть своего времени, считаю, такой конкурс очень полезен и важен. Наша команда получила колоссальный опыт и драйв от участия в финале республиканского конкурса.

Специальными номинациями отметили: «Лучший руководитель организации по реализации корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте» — детский сад № 58 «Золушка» комбинированного вида г. Улан-Удэ и Телембинская средняя школа Еравнинского района; «Лучшая вовлеченность коллектива в корпоративные программы укрепления здоровья» — Республиканский реабилитационный центр для детей с ограниченными возможностями «Светлый»; «Лучший анализ результативности корпоративных программ укрепления здоровья» — Городская поликлиника № 6; «Самый сплоченный коллектив» — Окинский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних; «Креативные подходы в популяризации ЗОЖ» — Мухоршибирская ЦРБ.

## ЛУЧШИЕ В СТОЛИЦЕ ПО ЗОЖ

Центр общественного здоровья при поддержке Министерства здравоохранения провел Второй конкурс на лучшую корпоративную программу «Укрепление здоровья на рабочем месте», в котором участвовали 26 организаций столицы. 11 из них вышли в финал.

1-е место и приз в размере 70 тысяч рублей достался «Водоканалу», второе — центр допризывной подготовки и патриотического воспитания» с призом в 50 тысяч рублей, третье — детсад «Калинка» — 30 тысяч рублей.

— ЗОЖ — важное направление в МУП «Водоканал», — отметил его директор Дмитрий Скакалин. — Занимаемся спортом, плаванием». В ходе конкурса специалисты Центра здоровья ЦОЗиМП провели в «Водоканале» комплексное обследование организма. Работники узнали о состоянии своей сердечно-сосудистой системы, соотношении жировой, мышечной и костной массы. После обследования врачи-терапевты дали рекомендации всем участникам по коррекции образа жизни. На предприятии прошли неделя артериального давления, день отказа от курения... «Сегодня мы прослушали лекции о здоровом питании, рассказали, как правильно нужно вести ЗОЖ, соблюдать режим дня и поддерживать двигательную активность, — так написала в отзыве о работе Центра здоровья Наталья Гуслякова, начальник охраны труда «Водоканала».

Татьяна Шангина, заведующая детсадом «Калинка», благодарит организаторов конкурса: «Он был продуман от начала до конца. На финале испытали столько радости и эмоций! Награду нам вручили в мэрии в торжественной обстановке. Потом нас пригласили на республиканский конкурс. Моё присутствие на двух совещаниях дало осознание того, что происходит в сфере медпрофилактики. Буду доносить эту информацию до коллектива. Действительно, здоровые сотрудники — успешное предприятие.

Людмила Колесникова, педагог-методист Центра допризывной подготовки и патриотического воспитания, рассказала следующее:

«У нас в коллективе работают 29 человек. Есть те, кому 75 лет. Но всех задействовали: кого в группах поддержки, кого — в кричалках, другие изготовили лозунги. В ДК Вагжанова всё прошло просто феерично! Теперь ходим на производственную гимнастику по четвергам, проводим физкульт-минутки дважды в день, в понедельник на планёрке у нас дыхательная гимнастика, которую ведёт тренер по самбо Виктор Серебрянников. Администрация центра предоставила в наше распоряжение тренажерный зал. Единение вокруг конкурса, сплочение, азарт — это замечательно!».

Всех финалистов отметили в номинациях: «Лучшая организация здоровьесберегающей среды для сотрудников» — «Горсвет»; «За решительность и постоянство в укреплении здоровья на рабочем месте среди органов местного самоуправления» — Контрольно-счетная палата г. Улан-Удэ; «За креативный подход к реализации корпоративной программы» — ООО «Сантехмет»; «Лучший руководитель организации» — детсад «Росинка» и детсад «Золушка»; «Здоровье людям! Здоровье себе!» — Стоматологическая поликлиника № 2; «За активность и энтузиазм в реализации корпоративной программы» — детсад «Строитель»; «Лучшая пропаганда ЗОЖ» — детсад «Колобок»; «За успехи в реализации корпоративной программы» — специальная коррекционная школа № 3. Всех номинантов наградили призами в размере 15 тысяч рублей.

Торжественное награждение состоялась на заседании Координационного совета по созданию единой профилактической среды и формированию ЗОЖ под председательством мэра Игоря Шутенкова при участии зам-

преда правительства, министра здравоохранения Евгении Лудуповой.

— Наша основная задача — использовать все имеющиеся ресурсы для увеличения продолжительности жизни населения. В этом году мы во 2-й раз совместно с Центром общественного здоровья провели конкурс по внедрению корпоративных программ «Укрепление здоровья на рабочем месте». Основная его цель — формирование корпоративной культуры, привлечение к здоровому образу жизни горожан, а главная задача — вовлечь в это движение как можно больше организаций», — отметил мэр Игорь Шутенков.

Вот что сказала Евгения Лудупова:

— Сегодня проводим заключительное в этом году заседание республиканской комиссии по снижению смертности и формированию здорового образа жизни населения. Обсудили очень важные вопросы по снижению заболеваемости болезнями системы кровообращения и созданию здоровьесберегающей среды в образовательных учреждениях. Главное — контроль над факторами риска развития заболеваний, выполнение простых, но важных правил: физическая активность, позитивный настрой, правильное питание, своевременное прохождение профилактических медосмотров, диспансеризации. Благодаря организаторам конкурсов — Центру общественного здоровья и медицинской профилактики РБ, главного врача Етту Доржиеву и спонсорам конкурсов — администрацию г. Улан-Удэ, мэра Игоря Шутенкова и Союз объединения организаций профсоюзов в лице Елены Юдаевой, Августины Шигаевой, Ларисы Жанаевой, Майи Махеевой.

Пресс-служба ЦОЗиМП имени В. Р. Бояновой





## Уходящий год отмечен многими медицинскими конференциями, которые прошли в Улан-Удэ

В РКБ имени Н. А. Семашко спикерами конференция «Диалоги о внутренней медицине» стали участники из Москвы, Владивостока, Владикавказа, Чебоксар и Улан-Удэ.

Особым гостем конференции стал Анатолий Мартынов, профессор кафедры госпитальной терапии № 1 лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А. И. Евдокимова, президент Российского научного медицинского общества терапевтов, академик РАН.

Конференция началась с церемонии награждения Российского научного медицинского общества терапевтов. Заслуженные награды получили 17 терапевтов республики.

Работали три секции: «Диалоги о внутренней медицине. Коморбидный пациент на приеме у терапевта», «Терапия аллергии и заболеваний дыхательных путей», «Диалоги о внутренней медицине: гастроэнтеролог терапевту».

\*\*\*\*\*

Научно-практическую конференцию «Хронические вирусные гепатиты. Современные подходы к противовирусной терапии, достижения и перспективы» посвятили 30-летию образования Республиканского гепатологического центра.

Главный врач Иркутской областной инфекционной клинической больницы В.А. Хабудаев выступил с докладом «Реализация региональной программы по лечению хронического гепатита С в Иркутской области», главный внештатный инфекционист Забайкальского края А.Н. Емельянова — «Современные стратегии по элиминации хронического вирусного гепатита С». Всего программа конференции включала 9 докладов, дискуссии и круглый стол «Лечение вирусных гепатитов В, С и D».

\*\*\*\*\*

В рамках мероприятий, посвящённых 100-летию со дня рождения профессора, заслуженного деятеля науки РСФСР Д. Я. Шурыгина, прошла межрегиональная конференция «Междисциплинарные аспекты эндокринологии».

Дорофей Шурыгин — автор более 200 научных работ, 4 моногра-

фий, 8 учебников, руководств и учебных пособий. Под его руководством выполнены 11 докторских и 25 кандидатских диссертаций. В 1975 году Д.Я. Шурыгину присвоили звание генерал-майора медицинской службы.

Всего было заслушано 12 докладов, посвящённых таким разделам медицины как эндокринология, нефрология и кардиология.

\*\*\*\*\*

Ведущие сердечно-сосудистые хирурги обсудили современные аспекты сердечно-сосудистой хирургии с коллегами из Бурятии.

На конференции было представлено 8 докладов по вопросам диагностики и лечения пациентов со стенозом сонных артерий, выполнению коронарного шунтирования на работающем сердце в различных возрастных группах, открытых хирургических операциях при патологии брахицефальных артерий.

По словам врачей, самое главное при подготовке к операции — планирование. Ведь от знания того, как реагировать в разных ситуациях, зависит здоровье и жизнь пациента. Врачи Иркутской областной клинической больницы делились с коллегами опытом трансплантации сердца в Иркутской области. Говорили, в том числе, о планировании послеоперационного восстановления пациентов.

Конференция прошла в рамках 30-летия отделения сердечно-сосудистой хирургии РКБ им. Н.А. Семашко.

\*\*\*\*\*

Актуальные вопросы нефрологии и трансплантации органов обсудили на научно-практической конференции в Улан-Удэ.

Свои доклады представили ведущие врачи России: Сергей Готьё — д.м.н., профессор, академик РАН, директор НИИЦ им. ак. В.И. Шумакова, главный трансплантолог Минздрава России; Ольга Цирульникова, д.м.н., профессор кафедры трансплантологии и искусственных органов Первого МГМУ им. И.М. Сеченова; Сергей Хомяков, к.м.н., заместитель директора — руководитель Центра организационно-методического руководства учреждениями по профилям, связанным с трансплантацией органов и (или) тканей, и другие научные сотрудники, врачи.



На I Республиканском форуме педиатров

В республике работает 5 диализных центров: 2 государственных и 3 частных. Начата диализная терапия в Северобайкальске. На 1 января 2023 г. в постоянном гемодиализе в республике нуждались 476 человек.

— В республике имеется высокая обеспеченность диализными местами, лекарственное обеспечение пациентов на заместительной почечной терапии предоставляется в полном объеме. Кроме того, организована возможность пересадки почки, то есть все виды лечения при хронической почечной недостаточности, — отметила заместитель председателя правительства Республики Бурятия — министр здравоохранения Евгения Лудупова. — У нас впереди много совместной работы по внедрению эффективного подхода в эндоскопической практике.

Главный врач онкологического диспансера Инесса Шагдурова рассказала, что специалисты диспансера не только проводят стандартные процедуры ФГДС/ФКС, но и оказывают эндоскопическое лечение рака желудка и толстой кишки на ранней стадии. Онкодиспансер участвует в пилотном проекте по колоректальному раку. За год было проведено около 1000 скрининговых колоноскопий, из них у 37 пациентов выявлен рак.

Одновременно шла онлайн-трансляция мастер-классов, которые проводили приглашенные эксперты: профессор, д.м.н., руководитель отдела эндоскопии Московского клинического научно-практического центра им. А.С. Логинова Кирилл Шишин; д.м.н., заведующий отделением эндоскопии Городского клинического онкологического диспансера г. Санкт-Петербурга Михаил Агапов, д.м.н., профессор, главный эндоскопист Новосибирской области Евгений Дробязгин.

\*\*\*\*\*

В РКБ им. Н.А. Семашко состоялась межрегиональная междисциплинарная научно-практическая конференция «Достижения и перспективы иммунобиологической терапии в клинической практике».

В ней участвовали специалисты из различных областей медицины, где активно применяются достижения иммунобиологической терапии: аллергология, ревматология, пульмонология, оториноларингология, гастроэнтерология и др.

Благодаря этому направлению лекарственной терапии на сегодняшний день перед клиницистами открываются широкие возможности лечения пациентов с трудноконтролируемой бронхиальной астмой, тяжелыми наследственными нарушениями липидного обмена, рев-



Во время конференции «Актуальные вопросы лучевой диагностики»

матоидным артритом и другими ревматическими заболеваниями, аллергическими заболеваниями кожи, полипозным риносинуситом и др.

Обмен опытом, представление клинических случаев и их разбор именно в междисциплинарном ключе — одна из основ непрерывного обучения и совершенствования оказания медицинской помощи.

\*\*\*\*\*

Научно-образовательная конференция «Актуальные вопросы лучевой диагностики» собрала врачей-рентгенологов, рентгенолаборантов, врачей-гепатологов, врачей-инфекционистов.

Встреча началась с мастер-класса «Магнитно-резонансная диагностика гепатоцеллюлярного рака» под руководством врача-рентгенолога НИИЦ онкологии им. Н.Н. Блохина, к.м.н. Натальи Дробот.

Главный внештатный специалист МЗ РБ, заместитель главного врача по медчасти БРКОД, к.м.н. Евгений Юмов рассказал про рак печени. За 11 месяцев 2023 года в республике было выявлено 76 новых случаев рака печени.

Главный внештатный специалист инфекционист МЗ Республики Саха, д.м.н. Снежана Слепцова поделилась опытом диагностики и ведения пациентов с высоким риском развития гепатоцеллюлярной карциномы. Гости из Якутии показали работу лучевой службы Якутского онкодиспансера. Поделились обширным опытом скрининга.

## 44 года на поприще охраны материнства и детства

Роза Цыреновна Дашидонкова родилась в селе Сутай Мухоршибирского района в 1938 г.

После окончания Томского медицинского института в 1962 году её направили врачом акушером-гинекологом в Цакирскую больницу Закаменского района. С 1965 года по 1967 год училась в клинической ординатуре при Иркутском мединституте.

В 1968 году открылся Октябрьский роддом. Розу Цыреновну назначили заведующей 1-м акушерским отделением с родильным блоком. Выполняла и оказывала акушерскую помощь на высоком



уровне. В 1969-м роддом вошёл в состав Республиканской больницы. В 1979 году Р.Ц. Дашидон-

кова стала заведовать гинекологическим отделением роддома, позже — отделением физиологии роддома. В 1983-м её переводят в штат городского роддома с исполнением обязанностей главного акушера-гинеколога горздрава.

В 1985 году назначена главным специалистом Минздрава, где проработала успешно 10 лет. На этой ответственной работе она проявила большие организаторские способности, активно занималась подготовкой кадров родовспоможения и организацией службы акушерства и гинекологии, циклов совершенствования

врачей в Улан-Удэ, оснащением учреждений оборудованием.

С созданием республиканского перинатального центра в 1995 году заведовала оргметодотделом. В 2006 году, отработав на поприще охраны материнства и детства 44 года, ушла на заслуженный отдых.

Замечательный труд Розы Цыреновны высоко оценен правительством. Она награждена почётными грамотами Минздрава России, Народного Хурала, правительственными наградами республики, имеет звание «Заслуженный врач Бурятской АССР».



## II конкурс «Библиотеки – за здоровый образ жизни»

Финалистами II республиканского конкурса «Библиотеки – за здоровый образ жизни» стали Баргузинская межпоселенческая центральная библиотека им. А.Н. Зайднера, Витимская сельская библиотека, межпоселенческая центральная библиотека г. Гусиноозерска, библиотеки-филиалы № 12, 13, 16 МАУ ЦБС г. Улан-Удэ.

Отчеты, проекты, презентации, креативные ролики и ЗОЖ-квиз – команды оценивала экспертная комиссия, в состав которой вошли представители министерств здравоохранения, культуры, профсоюзов работников здравоохранения.

Музыкальным подарком для всех участников и зрителей конкурса стало выступление солиста Центра культуры и досуга г. Улан-Удэ Сергея Плотникова, студии «Тандем», студентки медколледжа Долгор-Сурэн Мандреевой.

Аудитория познакомилась с комплексами «Разминка Дракона» и «8 отрезков парчи» группы цыган «Небесные ласточки».

Интересно прошел «ЗОЖ-квиз». С ответами на вопросы коллективам библиотек помогали студенты медицинского института БГУ и медколледжа.

Организатором конкурса выступил Центр общественного здоровья и медицинской профилактики РБ им. В.Р. Бояновой при поддержке Министерства здравоохранения.



Победителем конкурса стала Баргузинская МЦБ им. А.Н. Зайднера. Ей был вручен переходящий кубок, диплом 1-й степени и сертификат на сумму 10 тысяч рублей. Диплом 2-й степени и сертификат на сумму 7 тысяч рублей получила библиотека-филиал № 16. Диплом 3-й степени и сертификат на сумму 5,5 тысячи рублей – библиотека-филиал № 12.

В номинации «Лучший проект, направленный на популяризацию ЗОЖ» победу одержала Витимская библиотека.

Лучший видеоролик по теме ЗОЖ представила библиотека-филиал № 13.

В номинации «Сотрудничество с медицин-

ским сообществом» была отмечена МЦБ г. Гусиноозерска.

Оргкомитет конкурса выражает благодарность за финансовую помощь: БРО профсоюза работников здравоохранения РФ, председатель – А.А. Шигаева, ОО «Ассоциация средних медицинских работников Республики Бурятия», президент – И.Н. Высоцкая, ООО Медицинский центр «Диатрупп», генеральный директор – В.Б.Ц. Дориева, оздоровительному комплексу «Сатори», директор – Е.Н. Будаева.

**Оксана Касаткина, заведующая Научно-медицинской библиотекой ЦОЗиМП имени В.Р. Бояновой**

## 2023-й юбилейный: проекты и выставки

Этот год Научно-медицинская библиотека ЦОЗиМП начала масштабной информационной кампанией по привлечению внимания широкой общественности к юбилею здравоохранения республики. Статьи, посты, видеозаписи – в течение года наш проект «К 100-летию здравоохранения Бурятии» рассказывал на страницах социальных сетей и в печати об исторических событиях, фактах и деятелях медицины, внесших значительный вклад в развитие здравоохранения республики.

Юбилейные мероприятия продолжились совместным с Этнографическим музеем народов Забайкалья проектом по сохранению памяти об истории здравоохранения. Выставка «Здравоохранение. История. Время» была развернута в одном из залов дома Танских. За три летних месяца с материалами из фондов Музея истории здравоохранения Бурятии, Музея истории города Улан-Удэ и личного архива семьи Мильштейн ознакомились тысячи горожан и гостей столицы.

Выставка торжественно открылась 26 мая

настоящей театральной постановкой. Актеры в образах супругов Танских, комиссар из 20-х революционных, медицинские работники тридцатых, сороковых, пятидесятых... – перед гостями пронесли эпохи. И вот уже на сцене врачи, самоотверженно борющиеся с COVID-19. В одном строю все поколения медицинских работников.

Исторические миниатюры, официальные речи, поздравления, экскурсия и интеллектуальная игра «Медицина в зеркале истории» – открытие выставки получилось праздничным, ярким, насыщенным.

Еще один проект, инициированный нами, был запущен Минздравом республики в преддверии Дня медицинского работника. Челлендж для медицинских организаций «Ретроспектива: взгляд в прошлое» предполагал воспроизведение архивных фотографий в современных реалиях. Это была прекрасная возможность вспомнить моменты прошлого, увидеть новыми глазами своих предшественников.

Советская традиция закладки капсулы времени... Коллективное послание потомкам было озвучено на IV Байкальском медицин-

ском молодежном форуме. В этом послании своеобразный «отчёт» о достижениях и планах, вера в лучшее будущее. Капсула с обращением к будущему поколению медицинских работников будет храниться в Музее истории здравоохранения Бурятии до 1 августа 2048 года. И уже им, молодым врачам и медицинским сёстрам, будет суждено заложить новое послание потомкам.

Сохранение исторической памяти, формирование положительного имиджа медицинского работника и системы здравоохранения в целом – таковы были цели выставки «Здравоохранение Бурятии. Взгляд из прошлого». И мы их достигли. «За время работы выставки, с 22 сентября по 12 ноября 2023 года, ее посетило 1309 человек, из них 260 человек лица льготных категорий, проведена 31 экскурсия», – говорится в официальной справке Музея истории города Улан-Удэ, в залах которого была развернута юбилейная экспозиция.

И это далеко не полный перечень всех полезных дел, которые библиотека совершила в этом юбилейном году. Сохраняя историю, мы сохраняем будущее!

**Оксана Касаткина, заведующая научно-медицинской библиотекой ЦОЗиМП**

## Улыбка, хорошее чувство юмора и оптимизм...

Есть такие люди, в чьих глазах всегда светится живой огонек участия, а на лице непременно широкая и добрая улыбка. Именно улыбка, хорошее чувство юмора и оптимизм являются отличительными чертами Маргариты Халтаевой.

Она родилась 24 июля в городе Порт-Артур в семье военнослужащего и врача. Полвека назад приехала в Бурятию молодым специалистом после окончания Алма-Атинского медицинского института. Ей очень повезло с учителями. Первыми наставниками на профессиональном поприще были Валерий Васильевич Ангапов, тогда главный врач городской больницы №1, и начмед Владимир Иванович Трухин. В терапевтическом отделении интернов опекал опытный врач Тимофей Иванович Богайников.

После интернатуры работала участковым терапевтом поликлиники №1 под руководством еще одного корифея — Елизаветы Содномовны Дашиевой.

Маргарита Афанасьевна — человек неравнодушный и разносторонне образованный, этого не могли не заметить при назначении ее сначала главным врачом городской поликлиники № 1, а затем — заведующей городским отделом здравоохранения. Ее назначение совпало с непростым периодом — начался про-



М. Халтаева получает диплом из рук заместителя министра культуры Бурятии Анны Никитиной

цесс внедрения работы врача общей практики, нового хозяйственного механизма, реструктуризации стационарной помощи. Всё это происходило в тяжёлые 90-е годы.

Благодаря усилиям Маргариты Афанасьевны городское здравоохранение не только сохранилось, но и получило развитие. Именно в эти годы в БСМП было открыто отделение неотложной кардиологии, а затем аритмологии, начал строиться хирургический корпус ДРКБ, врачи выезжали за границу для обмена опытом.

За заслуги в области здравоохранения

и многолетний добросовестный труд Маргарите Афанасьевне в 1996 году было присвоено почетное звание «Заслуженный врач Российской Федерации».

С 1999 года М.А. Халтаева была главным специалистом, а затем — консультантом Комитета по социальной политике Народного Хурала. Являлась членом Президиума Союза женщин республики, консультативного совета женщин при Президенте Бурятии, почетным членом правления Медицинской палаты.

Она и сейчас, находясь на заслуженном отдыхе, в курсе всех событий, происходящих в здравоохранении, держит руку на пульсе жизни. Так, в этом году участвовала в Российском марафоне, посвященном 200-летию А.Н. Островского и получила диплом. «Мы читали «Бедность не порок». Так в 75 лет стала интернет-актрисой. Было интересно!», – признается ветеран здравоохранения.

Уважаемая Маргарита Афанасьевна! Поздравляем вас с юбилеем! Желаем ярких событий, приятных сюрпризов, незабываемых минут, удивительных мгновений! Пусть каждый ваш день будет приятным и счастливым, а близкие люди наполняют его радостными моментами.

Оставайтесь такой же прекрасной, яркой, незабываемой, неповторимой!

## Школы были переоборудованы под госпитали

### История одной фотографии

В архиве участницы Великой отечественной войны, сандружинницы Нины Ивановны Глазковой сохранилась всего одна фотография сандружинниц.

— Мы думали, как же нам сфотографироваться, — вспоминала она, — у нас же были санитарные сумки, нарукавные повязки с красным крестом. «Ну что будем с сумками», — сказал кто-то, и мы решили сфотографироваться в обычных платьях.

Вспоминая своё детство, войну и послевоенную жизнь, она рассказала:

— В начале 1943 года к нам пришел приказ приготовиться к приему раненых с фронта. В Улан-Удэ почти все школы были переоборудованы под госпитали. Начальником эвакогоспиталя № 71, куда меня направили, был полковник медицинской службы Драгун. Санитарный госпиталь № 71 располагался там, где сегодня физиополитика на ул. Куйбышева. Вся эту территорию, а также площадь в Доме пионеров имени Постышева занимал наш госпиталь. Во дворе располагались повозки и машины.

Мы, сандружинницы, встречали поезда с ранеными, разгружали их и развозили бойцов по госпиталям. К нам, в глубокий тыл, посылали самых тяжелобольных, кому предстояло долгое лечение. Там, на западе, их подлечат, окажут первую помощь. У кого ампутация, кто по пояс в гипсе лежит, третьи с тяжелой контузией...

На Санрампку, где сегодня база Буркоопсоюза, подгоняли пассажирские специальные поезда, оборудованные для перевозки раненых.

Когда девочки ушли на фронт, меня взяли инструктором райкома Красного креста. Председателем обкома Красного креста была Вален-



Сандружинницы, 1943 год, Улан-Удэ.

тина Борусенко, председателем горкома — Лидия Соловьева, в райкоме — Лиза Колмакова и я. Вот узнаю на фото Аллу Булах, мы её Алей звали, Лидию Соловьеву, Екатерину Александровну Танскую, Ветошникову...

Врачи писали историю болезни, давали указание, кого в какой госпиталь везти. И мы развозили раненых по госпиталям. Они тяжелые, все почти в гипсе, трудно было поднимать носилки... И так весь 1943 год работала с госпиталями.

Записала Дулма Баторова



## «У неё не было малых или больших дел, если речь шла о детях»

К 75-летию выдающегося организатора здравоохранения, реформатора, видного общественного и политического деятеля Д.Д. Сундарон.



Дарима Доржиевна Сундарон родилась 18 августа 1948 года в улусе Ягдык Курумканского района в семье знаменитых учителей. Мама, Цындима Бухаевна, была удостоена звания заслуженного учителя РСФСР. Окончила Курумканскую среднюю школу с серебряной медалью. В 1966–72 годы училась в Читинском медицинском институте. В 1972–77 годы работала педиатром в Курумканской ЦРБ. В 1977–80 годы заведовала детским отделением Республиканской больницы. В 1980–82 годы училась в клинической ординатуре Ленинградского педиатрического медицинского института. В 1982–83 годы заведовала детским отделением Республиканской больницы. В 1983–88 годы она главный педиатр Министерства здравоохранения. В 1988–91 годы — заместитель министра здравоохранения. В 1992–94 годы она главный специалист Комитета по охране здоровья, социальной защите, делам женщин, семьи и демографической политики Верховного Совета. С 1994 года по 1998 год Дарима Сундарон исполняла обязанности депутата Народного Хурала, заместителя председателя Комитета по международным и региональным связям, национальным вопросам, делам общественных организаций и религиозных объединений. В 1998–2001 годы Дарима Доржиевна работала начальником организационно-контрольного управления Народного Хурала. Награждена медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» второй степени, заслуженный врач Бурятии.

По воспоминаниям главного врача Курумканской ЦРБ в те годы Дандара Цыренова, рождаемость тогда в республике была высокой. В Курумканском районе, к примеру, ежегодно рождались 550–560 малышей. Приходилось Дариме Доржиевне и ночи коротать у кровати заболевшего ре-

бёнка, и мчаться в любую погоду днём и ночью по срочному вызову в сёла и на заимки. Так, несмотря на тяжелейшую работу, Курумканская ЦРБ достигла высоких показателей в республике. На посту депутата она активно участвовала в строительстве хирургическо-терапевтического корпуса Курумканской ЦРБ.

— При участии Даримы Сундарон была внедрена программа «Индустрия детского питания», создан Бурятский филиал института педиатрии Восточно-Сибирского научного центра СО РАМН с 3 научными лабораториями, — пишет Т.А. Абидуева, главный специалист организационно-контрольного управления Народного Хурала в 1984–2000 годах. Депутат Дарима Сундарон была одним из активных инициаторов появления на телевидении и радио передач на эвенкийском языке: «Биракан» и «Улгур».

В своем очерке о Дариме Сундарон «Друг не умирает, лишь рядом жить перестаёт...» М.А. Халтаева, консультант комитета Народного Хурала по социальной политике, пишет: «У Даримы Доржиевны очень рано проявились генетически обусловленные качества и прилежного ученика, и мудрого учителя. Она обладала уникальной способностью вникать в самую суть проблемы и находить правильное, оптимальное решение. Её «железные» доводы и аргументы были всегда выверены, логичны, подкреплены научными данными, практическим опытом, который был проанализирован, «разложен по полочкам» и в нужную минуту щедро выдавался всем, кто нуждал-

ся в этих знаниях по принципу «семь раз отмерь, один раз отрежь». Её пронзительный трезвый ум, спокойный и уверенный голос, убедительный комментарий способствовали высокой эффективности любого совещания. Среди её качеств руководителя следует отметить абсолютную нетерпимость к халатности, грубости, лжи».

«Мечта о том, чтобы детская многопрофильная больница появилась в нашей республике, принадлежала Д.Д. Сундарон, в то время занимающей должность заместителя министра здравоохранения, — делится журналист Ольга Кожевникова. — Вообще-то задумка появилась намного раньше, она как бы выросла из всего личного опыта Даримы Доржиевны, начинавшей карьеру детского врача в родном Курумканском районе. Ирина Хусаева, в конце 70-х работавшая в детском отделении Республиканской больницы, вспоминает, что их коллектив сразу почувствовал необычность нового руководителя, значительность её личности. Работать там было нелегко, так как принимали на лечение детей практически со всеми заболеваниями внутренних органов. Нужна была специализация по отдельным недугам, в одном отделении лежали тяжелобольные (реанимации еще не существовало) и выздоравливающие, врачам приходилось успевать с помощью санавиации и к тем, кто жил в отдаленных уголках республики, не имеющим на месте квалифицированной медицинской помощи».

Но Дарима Доржиевна не терялась, помогло хорошее знание районов республики, их возможностей, присущее ей качество отделять главное от мелочей, полная погруженность в работу. И требовательность. В первую очередь к самой себе. Она со свойственной ей привычкой планировать далеко вперед уже начала вынашивать, как дорогого ребёнка, мечту о большой многопрофильной больнице, которая полностью бы удовлетворяла потребностям республики. Но от мечты до реальности, даже тогда,

в отлаженной дореформенной системе здравоохранения, существовало огромное расстояние: нужно было получить «добро» вышестоящих инстанций, «пробить» финансирование, чтобы начать проектирование, а потом и строительство. Это говорит о масштабности мышления Даримы Сундарон, о том, что она была настоящим стратегом на медицинском фронте.

Из воспоминаний Л.Г. Санжиевой, главного эпидемиолога Минздрава в 1979–1995 годы: «Идеологом организации неонатального центра на базе городской детской больницы №1 была Дарима Доржиевна, что позволило своевременно переводить детей (недоношенных и с патологией) из роддомов для выхаживания и реабилитации. Это стало значительной лептой в снижение младенческой смертности и профилактики инфекционных заболеваний в роддоме».

Улучшение материальной базы роддомов, детских стационаров, организация и работа института детских главных нештатных специалистов, обеспеченность кадрами — это далеко не полный перечень вопросов, о которых болела голова Даримы Доржиевны.

«Наша «железная» леди» — так называли свой очерк главный врач городской поликлиники №1 в 1998–2006 годы Т.Р. Трифонова, Л.Н. Орлова, заведующая специализированным отделением детской поликлиники №2 в 1991–2006 годы:

— Снижение младенческой смертности в республике — одно из главных направлений в её работе. Мечта педиатра о строительстве детской больницы с её приходом обрела вначале виртуальное, а впоследствии — и реальное воплощение. Средства на проектирование, а затем и строительство были добыты её твердым убеждением: такая больница нужна. У неё не было малых или больших дел, если речь шла о детях.

**Использованы материалы их сборника научно-практической конференции «На страже здоровья детей», посвященной 60-летию со дня рождения Д.Д. Сундарон**

## О Центральной кумысолечебнице и Лёгочно-туберкулёзном санатории имени А.Т. Трубочеева

В детском оздоровительно-образовательном центре «Родник» города Улан-Удэ состоялась научно-практическая конференция «Вклад Центральной кумысолечебницы и жителей посёлка Кумыска в здравоохранение Республики Бурятия». Её посвятили 100-летию республики и 100-летию здравоохранения Бурятии.

Действовавшие на Кумыске Центральная кумысолечебница и Верхне-Березовский туберкулёзный санаторий, созданные выдающимся деятелем здравоохранения, первым наркомом здравоохранения Бурят-Монгольской АССР Андреем Тимофеевичем Трубочеевым, внесли неоценимый вклад в борьбу за жизнь и здоровье жителей.

1 августа 1923 года по приказу Ревкома Бурят-Монгольской АССР А.Т. Трубочеев был назначен наркомом здравоохранения БМАССР. Он находился во главе Народного комиссариата здравоохранения в 1923–1932 годы. Андрей Трубочеев — первый врач, под чьим руководством в республике началась систематическая и успешная борьба с туберкулёзом, инфекционными и венерическими заболеваниями. В Бурятской республике был очень высок уровень заболеваемости социальными болезнями и туберкулёзом. Созданная Андреем Тимофеевичем Трубочеевым кумысолечебница сыграла важную роль в борьбе за жизнь и здоровье жителей республики. В то время кумысом лечили больных туберкулёзом, так как обеспечить тысячи людей полноценным медицинским обслуживанием было очень сложно.

Усилиями Андрея Трубочеева был приобретен табун кобылиц из 20 голов и выбраны места выпаса, построен цех по изготовлению кумыса. Посёлок получил второе название — Кумыска. Специалисты этого учреждения за время его существования при помощи высококачественного кумыса спасли тысячи человеческих жизней.



Врачи-фтизиатры А.Т. Трубочеев, Н.А. Иванова, врач-акушер Н.И. Барбаков в кругу пациентов

С 1923 года она стала Центральной кумысолечебницей. Работала на хозрасчете без дефицита. Имела свой земельный участок 150 десятин, включая сенокосные угодья, 10 домов, из прочих построек — 2 кухни, 1 амбар, коровник, жеребятник. Кроме того, имелись лошадь, 2 коровы-ведёрницы, специальные экипажи для перевозки больных, оборудование кухни на 50 человек и другой хозяйственный инвентарь; великолепный парк и хорошая вода, быстро протекающая речка.

Нарком Трубочеев говорил о том, что кумысолечебница служила и будет служить доходной статьей трудовому крестьянскому и бурятскому населению республики (аренда кобылиц, доставка дров, продуктов и возможность работ по хозяйству).

Доклад «Лёгочно-туберкулёзный санаторий «Верхняя Берёзовка» имени А.Т. Трубочеева» Андрея Мархаева, кандидата медицинских наук, заслуженного врача Бурятии, врача-фтизиатра высшей категории РКПД имени Г.Д. Дугаровой, вызвал большой интерес.

Его отец Григорий Андриянович Мархаев (1912–1988), выпускник 2-го Московского медицинского института, работал здесь врачом-фтизиатром с 1937 года по 1987 год. Заслуженный врач Бурятской АССР Григорий Мархаев был главным врачом Лёгочно-туберкулёзного санатория им. А.Т. Трубочеева в течение 36 лет, с 1948-го по 1984 год.

— Главный корпус санатория строился по специальному проекту, после конкурса, с соблюдением всех санитарных норм, — рассказал Андрей Григорьевич Мархаев. — В 1930-е годы это был даже не пригород, а Прибайкальский район. Из сезонной 30-копеечной лечебницы в 1930 году санаторий превратился в 250-копеечный лёгочно-туберкулёзный санаторий, который по мощности, оснащению стал ведущим среди подобных учреждений в Сибири.

Большое развитие получило подсобное хозяйство санатория. Постоянно росло количество дойных кобылиц для кумысолечения. В 1950–60 годы в подсобном хозяйстве насчитывалось до 50 кобылиц, 30 дойных коров, 100–150 свиней. Выращивались на полях хозяйства овощи: картофель, огурцы, помидоры, капуста, морковь, зелёнка, кормовые культуры. Имелся большой сад, где собирали большие урожаи ягод: малины, смородины, вишни, ранеток, яблок (территория сада и огорода занимала площадь от Стрелки до нынешнего дацана).

В санатории широко использовались как традиционные, так и все новейшие методы лечения туберкулеза. Проводили эксперимент по применению методов тибетской терапии; сборы трав, сушеное собачье мясо (содержался специальный виварий), иглоукалывание.

Впервые в республике в санатории были использованы хирургические методы лечения туберкулёза лёгких; торакопластика,

олеоторакс, резекции лёгких, френикоалкоголизация, переживание плевральных спаек. Операции проводил главный хирург республики, кандидат медицинских наук Э.Р. Раднаев, ассистировали Г.А. Мархаев, Э.Д. Богомолова.

В 1960-е годы за внедрение АБП-методов врачи П.Т. Яжинов и Е.Д. Богомолова были награждены орденами Ленина. Профессор Московского НИИ туберкулёза А.Л. Кучеров во время посещения санатория в 1974 году отметил, что набор методов и оснащение санатория немногим отличается от московской клиники.

В лечении практически всех больных использовались патогенетические методы, а также санаторно-курортные методы — кумысолечение, трудотерапия, терренкуры, диетотерапия, подвижные игры.

В 1960–80 годы все впервые выявленные больные проходили санаторный этап лечения, все хронически больные в фазу ремиссии 1 раз в год получали санаторное лечение. В год санаторий пролечивал до 1000 больных, то есть всех первичных больных и 50% хронически больных.

Без санаторного лечения невозможно было представить диспансерное наблюдение и оздоровление больных.

К сожалению, в 1990-е годы Лёгочно-туберкулёзный санаторий закрыли. И сегодня ни одного санатория для взрослых больных в республике нет. Между тем, заболеваемость туберкулёзом сохраняется. Так что потребность в таком санатории у больных — очень высокая.

Участники конференции отметили, что она позволила открыть новые неизвестные страницы истории нашего города, узнать об исторических личностях, установить мост между прошлым, настоящим и будущим. Одним из пунктов резолюции стало решение о создании на базе центра «Родник» краеведческого музея по истории Кумыски и Верхней Берёзовки.



В 2024 году наступает Год Зелёного Деревянного Дракона по восточному календарю. В китайской мифологии драконы умеют управлять ветром, дождем, влиять на погоду и урожай, а также приносят процветание миру. Существо также считается могущественным талисманом.

Мы решили спросить у представительниц этого знака восточного гороскопа, каким был уходящий год. Какие надежды они возлагают на будущее?



**Нина Савельевна Лукьянова, заслуженный работник здравоохранения Бурятии, ветеран труда, участковый терапевт Хоринской ЦРБ:**

— Я родилась в Хоринске. Окончила Читинский государственный медицинский институт в 1987 году. Три года отработала по распределению врачом-терапевтом в Читинской области. С 1990 года работаю в Хоринской ЦРБ. До 2005 года трудилась в терапевтическом отделении районной больницы. С 2008-го по 2020 год работала заместителем главного врача по лечебной работе. С 2020 года участковый терапевт.

Уходящий год, можно сказать, был и хорошим, были и волнения. Хорошим — продолжаю заниматься любимым делом. Все мои родные, близкие, друзья живы и здоровы. Моя дочь продолжает учёбу в медицинском университете в Санкт-Петербурге, и, надеюсь, продолжит нашу династию врачей.

Ожидая от нового года только самого хорошего, успешного и замечательного. Хочу всем пожелать здоровья, успехов во всем, удачи, исполнения желаний и мирного неба над головой.

## Под знаком Дракона



**Людмила Прокопьевна Данилова, заслуженный врач Бурятии, врач по медицинской профилактике Центра общественного здоровья и медицинской профилактики имени В. Р. Бояновой:**

— Я родилась в улусе Хабаровск Эхирит-Булагатского района Иркутской области. Окончила улан-удэнскую среднюю школу № 25. Поступила на лечебный факультет Читинского государственного медицинского института. По распределению уехала работать в село Рудник Абагайтуй Забайкальского района Читинской области, это на границе с Китаем. Там работала главным врачом участковой больницы. Отработав полтора года, по семейным обстоятельствам переехала в Бурятию. Дальше трудовую деятельность продолжила в системе МВД, где в течение двадцати лет трудилась фтизиатром, терапевтом. Ушла на заслуженный отдых в должности главного специалиста медицинского отдела УФСИНа в звании майора внутренней службы. И пришла работать в 2010 году в Городской центр медицинской профилактики.

Наш Центр здоровья проводит огромную работу по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета, ожирения, отказу от вредных привычек. Часто выезжаем в командировки в сельские районы. Помогаем проводить диспансеризацию. Многие жители столицы и республики с удовольствием посещают центр здоровья, есть те, кото-

рые каждые полгода проверяют у нас своё здоровье. Организации и учреждения, куда выезжаем на консультации и осмотр, очень довольны тем, что могут проверить состояние своего организма, не отходя от рабочего места. Побывали почти во всех организациях города. У нас ещё действует детский Центр здоровья, где осматриваем детей с 5 до 18 лет.

Очень рада, что благодаря своей работе побывала во всех районах, кроме северных. Больше всего понравилось в Закаменском районе.

В уходящем году исполнилось сто лет нашему центру.

Также запомнился отдых с семьей на Байкале, Ольхоне.

Пожелаю жителям нашей Бурятии в новом году здоровья, долгих лет жизни, благополучия и исполнения желаний.



**Яна Вячеславовна Карбушева, студентка 5-го курса специальности «Фармация» медицинского института БГУ имени Доржи Банзарова.**

— Я родилась в 2000 году в селе Новая Курба Заиграевского района. Выпускница образцовой изостудии «Взгляд» Городского дворца детско-юношеского творчества. Художник-иллюстратор. Косплеер. Самостоятельно создаю образы, шью костюмы, укладываю парики, изготавливаю аксессуары и украшения. Во всём меня поддерживает моя мама Виктория Викторовна Карбушева.

Являюсь победителем всероссийского конкурса молодежных проектов стратегии социально-экономического развития «Россия-2035», очный этап. 2017,

Москва; лауреатом II степени X международной научно-практической конференции школьников «Путь Гермеса» по экономике, участником студенческой акселерационной программы БГУ «БайкалБиоФарм» в 2022, 2023 годах; регионального этапа программы поддержки талантливой молодежи «Умник», 2022–2023.

Также я участвовала в международной конференции RESERCH INNOVATION-2022 at Mongolian pharmaceutical sciences, Монголия, Улан-Батор. Удостоена диплома II степени во всероссийской научно-практической конференции молодых учёных и студентов с международным участием «Актуальные вопросы фармацевтических и естественных наук», 2022, Иркутск. Являюсь победителем World Cosplay Summit-Russia, 2021, чемпионкой России по косплею-2021, Москва, призером чемпионата мира по косплею World Cosplay Summit-2021, Japan, Nagoya, победителем, членом жюри всероссийских конкурсов косплея. Я основала и курирую онлайн-проект «Мам, я косплеер!» и офлайн творческую косплей-студию «Маяк» на базе библиотеки филиала № 13 ЦБС.

Мои планы на будущее: получить диплом, стать квалифицированным специалистом, развивать своё творчество и проекты. И сделать мир чуточку лучше.

**Дулма Баторова.**



*Яна Карбушева в одном из своих образов*



## Прекрасный доктор с открытой душой и добрым сердцем

**«Быть профессионалом, подвижником и порядочным человеком» — кредо врача акушера-гинеколога Элеоноры Петровны Башкуевой, которая этим летом отметила 85-летний юбилей.**



У истоков театра Бурятской драмы стоит целая труппа театральных гениев, среди них родители Элеоноры Петровны. Она выросла в театральной среде: отец Петр Нагаслаевич Николаев был заслуженным артистом РСФСР, мама Мария Николаевна Степанова — народной артисткой СССР. Они служили в Бурятском государственном академическом театре драмы им. Х. Намсараева и были среди тех 15 молодых артистов, кто в 1932 году открывал первый сезон национального театра.

Запах портьера, оркестровая яма, домашняя работа в гримерке — таким было её детство. Любовь к театру осталась с ней на всю жизнь. Уже взрослой она пять раз была в Большом театре. Но интерес к медицине оказался сильнее. В свободное время Эля ходила в медицинские учреждения, расположенные рядом с домом. Сидела в коридорах, рассматривала плакаты на стенах, слушала рассказы пациентов. В школе приобщилась к спорту, была в сборной команде школьников Бурятии по легкой атлетике.

После школы девушка поступила в Читинский медицинский институт. До третьего курса продолжала заниматься лёгкой атлетикой, в составе сборной команды выезжала на соревнования в Москву. На третьем курсе стала посещать кружок по акушерству-гинекологии. После окончания института в 1962 году прошла первичную специализацию в Городском роддоме № 1 под руководством опытного врача и наставника Марии Георгиевны Бадеевой и начала свою практическую деятельность в Закаменском районе акушером-гинекологом Баянгольской участковой больницы.

Через два года Элеонора Пе-

тровна вернулась в Городской роддом. Здесь она прошла хорошую школу, освоила все аспекты гинекологии — от сохранения беременности до сложных операций, поэтому в клинической ординатуре в Иркутске ей легко было учиться: она была хорошо подготовленным врачом (об этом её рассказ в 5-м номере нашей газеты за этот год под рубрикой «История одной фотографии»). В 1969 году Элеонору Петровну приняли врачом-гинекологом в онкологический диспансер. Здесь под началом А.А. Распоповой занималась оперативной гинекологией.

В 1973 году перевелась в Городской роддом №1 на должность заведующей гинекологическим отделением, но через год её мужа командировали в Монголию.

Через три месяца Элеонора Петровна выдержала конкурс на должность главного врача санчасти советского треста №1 Глазза-

рубежстроя в городе Дархан Монгольской Народной Республики.

Ей удалось создать коллектив, который в 1975 году стал победителем в социалистическом соревновании. Санитарная часть обслуживала не только работников треста, но и их семьи, часто выезжала в отдаленные посёлки для оказания экстренной медицинской помощи.

В 1976 году Элеонора Петровна вернулась в родные стены Городского роддома № 1 на свою должность. В течение 11 лет она возглавляла гинекологическое отделение — коллектив с высокими оперативными возможностями, оказывающий плановую и экстренную гинекологическую помощь жительницам города Улан-Удэ и всей Бурятии. В отделении выполнялось до 500 операций в год, в том числе при анаэробном сепсисе, острой почечной недостаточности. В сложных случаях отправляли пациенток в Боткинскую больницу. На базе отделения обучали интернов для работы в районных больницах. Учили выполнять кесарево сечение, оперировать при внематочной беременности, травмах матки и кистах яичников.

Огромное количество слов благодарности адресовано ей как врачу, высококвалифицированному специалисту и прекрасному человеку с открытой душой и добрым сердцем. Много времени уделяла она тяжелейшим

больным, их выхаживанию, способствуя быстрейшему выздоровлению. Подготовила хорошие кадры оперирующих врачей и операционных сестер для республики, которым передала мастерство и опыт хирурга, навыки оказания экстренной гинекологической помощи.

С 1987 года её трудовая деятельность была связана с женской консультацией Отделенческой больницы.

С 2002-го по 2008 год Элеонора Петровна работала в Городской поликлинике № 1 акушером-гинекологом. В декабре 2008 года вышла на заслуженный отдых.

Более сорока лет Э. П. Башкуева трудилась в системе родовспоможения, имеет грамоты и благодарности. За своё отношение к больным, высокий профессионализм, прекрасные человеческие качества она пользуется большим уважением среди медицинской общественности Бурятии. А внимательность, чуткие и умелые руки, соучастие в судьбе каждой пациентки, сердечность, доброта на всю жизнь оставили глубокую благодарность у всех, кому довелось встретить светлого и замечательного доктора — Элеонору Петровну Башкуеву.

Элеонора Башкуева — родоначальник медицинской династии. Её дочь Юлия Львовна — врач-терапевт, кандидат медицинских наук, кроме медицинского образования. Внучка, Татьяна Баировна, после окончания БГУ и ординатуры работает врачом-рентгенологом в Городской больнице № 3 города Иркутск.

Уважаемая Элеонора Петровна! 85 лет — знаменательная дата. Сердечно поздравляем вас с этим юбилеем! Пусть ваш жизненный опыт станет всем примером. Пусть душа всегда остается молодой. Желаем крепкого здоровья, оптимизма, бодрости и прекрасного настроения!

**Марина Гаранина, главный библиограф Научно-медицинской библиотеки**



*Э.П. Башкуева с дочерью Юлией и внучкой Татьяной Башкуевыми*



## Её герои — сказочные старцы и мудрецы...

**В больнице скорой медицинской помощи работают молодые, амбициозные и талантливые люди.**

Одна из них — Ирина Валерьевна Дивасанова, палатная медсестра кардиологического отделения. У девушки необычное хобби — она делает куклы ручной работы.

Всё началось в декретном отпуске в 2013 году. Уставая от однообразных дел в быту, Ирина искала чем себя занять. И начала делать куклы с национальным колоритом.

Её герои — это сказочные старцы и мудрецы, монахи и ламы,



утонченные барышни... Вдохновение черпает из родной истории и культуры — большинство её ку-

кол в национальной одежде.

— Однажды на просторах интернета увидела авторские куклы. Они меня заворожили. А что, если научиться делать куклы в бурятском стиле, ведь такого нигде нет и нигде не обучают. С этого момента путем проб и ошибок начала делать куклы. Активно участвовала на выставках, конкурсах и ярмарках» — говорит Ирина.

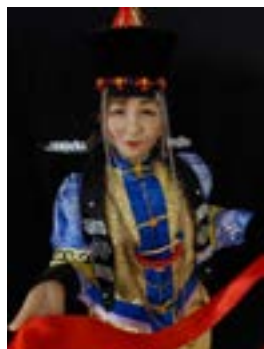
Творческое мышление и фантазия у девушки развиты с детства. Мама Ирины — учитель, а папа занимается робототехникой. Она любит учиться, и её увлечение ей в этом помогает.

С каждой куклой можно узнать что-то новое для себя об истории и традициях родного края, такое занятие для неё — расслабление и отдых.

Сегодня Ирина Дивасанова отодвинула своё хобби в сторону, так как завершила обучение на медицинском рабфаке и поступила в БГУ на лечебное дело.

Пожелаем талантливой коллеге успехов и творческого вдохновения!

**Надежда Хохлова, главная медицинская сестра Республиканской клинической больницы скорой медицинской помощи имени В.В. Ангапова**



### ДЕД МОРОЗ

*Дед Мороз — хороший дед!  
Мне принес велосипед,  
Маме — серьги золотые  
И коробочку конфет.  
Только папе в Новый год  
Почему-то не везет.  
Дед Мороз, когда приходит,  
Папу он не застаёт.  
Я спросил: послушай, дед,  
А подарка папе нет?  
Дед Мороз развел руками,  
Засмеялся мне в ответ.*

\*\*\*

### ХИТРАЯ МИЛА

*Папу с мамой удивила,  
Собрала игрушки, Мила.  
Все — в коробке до одной,  
Даже зайчик заводной.  
Он неделю жил под креслом.  
Что случилось, интересно?  
Завтра будет Новый год.  
Дед Мороз ко мне придет.  
Он посмотрит удрученно:  
Нет игрушек у девчонки.  
И подарит весь мешок.  
Мила, врать нехорошо!*

### ОБ АВТОРЕ

Татьяна Петровна Григорьева — поэт, прозаик, драматург, переводчик, родилась в 1959 году в Улан-Удэ. Окончила с золотой медалью среднюю школу №20, с отличием — Томский медицинский институт по специальности «Врач-биохимик». Работала врачом в областной клинической больнице Новосибирска (1982–1985), заведовала лабораторным отделением поликлиники № 37 Улан-Удэ (1985–1987). Работает врачом клинической лабораторной диагностики в ЧУЗ «Клиническая больница «РЖД-Медицина» города Улан-Удэ.

Выступает в разных жанрах литературы, занимается переводами. Стихи Татьяны Григорьевой опубликованы в журналах, она автор 19 книг: поэзия, проза, стихи и сказки для детей.

Т.П. Григорьева — лауреат всероссийской премии имени Михаила Булгакова (2013), трижды лауреат международного конкурса «Новые сказки» (2013, 2016, 2021), лауреат всероссийского конкурса «Добрая лира» (2018 год), лауреат межрегионального фестиваля «Песня Булата на Байкале» (2012), дипломант международного фестиваля «Песня Булата» в Колонтаево (2013). Награждена медалью «За вдохновенный труд» в 2009 году. В 2014 году награждена почетной грамотой правления Союза писателей России. В 2016 году ей объявлена благодарность министра культуры России



\*\*\*

*Снег пошел и сразу сделал  
Мир в окошке чёрно-белым.  
Чёрно-белым, не цветным.  
Что теперь мне  
делать с ним?  
Где бы взять мне рукавицы  
Расписные, как жар-птицы,  
Шарф из радуги связать  
И отправиться гулять,  
Чтобы ярким  
стать пятном  
Мне на белом фоне том.*

### СНЕГИРЬ

*Мы сказали снегирию:  
— Ты похож, брат, на зарю.  
И от радости снегирь  
Даже вдруг раздался вширь.  
Он сказал: «Благодарю  
За намеки на зарю.  
А то вечно говорят —  
Гляньте, яблоки висят,  
Если стая снегурей  
Разместилась меж ветвей.  
Это как-то неудобно  
Намекать, что мы  
съедобны».*